



Ausbildung Fachberater:in für Mikrobiom und Metabolom

Dies ist der jetzige Stand der Planung. Die Ausbildung wird zum ersten Mal durchgeführt, somit können sich auch noch Änderungen bei Inhalten und Referenten ergeben. Aus diesem Grund wird die Ausbildung dieses Mal auch zu einem Einführungspreis angeboten.

Titel des Zertifikats

Fachberater:in für Mikrobiom und Metabolom

Daten und Ort der Ausbildung

12./13. März 2022

21./22. Mai 2022

2./3. Juli 2022

jeweils 2 volle Tage à je 6 Stunden, 9-12/13:30-16:30 (evtl. Samstags etwas länger, dafür Sonntags kürzer)

in den Räumlichkeiten der Arktis BioPharma Schweiz AG, Steig 3, 8840 Einsiedeln

Anmeldung und Fragen zur Ausbildung

Bei Fragen zur Ausbildung wenden Sie sich bitte an Claudia-Patricia Hamar. Die Anmeldung erfolgt schriftlich per E-Mail an post@arktisbiopharma.ch und gilt als bestätigt, sobald das Kursgeld eingezahlt wurde.

Mindestteilnehmerzahl: 10

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Gesundheitsberuf (Arzt, Zahnarzt, Apotheker, Heilpraktiker, Physiotherapeut, Drogist, Ernährungsberater/coach)
- Wissen über Anatomie wird vorausgesetzt



Kosten für die Teilnehmer

CHF 2800 (Einführungspreis) pro Person

Darin inbegriffen, neben der Ausbildung selbst:

- Ausbildungsunterlagen in einem Ordner
- 1 Mikrobiomanalyse und 1 Metabolomanalyse pro Teilnehmer
- Austausch und Netzwerken in der Gruppe (Telegram-Gruppe, WhatsApp Chat oder ähnliches, wird noch definiert)
- Videoaufzeichnung der Lektionen zum späteren nachschauen

Referenten

Dr. med. Simon Feldhaus (Ausbildungsleiter und Mit-Initiator)

Prof. Dr. Burkhard Schütz

Roman Gruber (Mit-Initiator)

Julia Gruber

mögliche weitere Referenten könnten dazu kommen

Weiterbildungspunkte

Wir sind dabei, die Ausbildung bei folgenden Institutionen anzumelden: EMR, NVS (Heilpraktiker), FPH Offizin (Apotheker), Schweizer Drogisten Verband (Drogisten), Physio Swiss (Physiotherapeuten), SVDE/ASDD (Ernährungsberater).

Lernziele

- Erkennen, bei welchen Patienten / Klienten der Darm eine zentrale Rolle spielt (Hinweise lesen lernen)
- Krankheitsbilder rund um den Darm verstehen
- Verstehen: Welche Komponenten ergeben ein ganzheitliches Konzept für Darmgesundheit

- Nicht-invasive Analytikmöglichkeiten bezüglich Darm und Stoffwechsel auswählen, durchführen und interpretieren können
- Sicherheit zu haben, welche Bakterien-Produkte und weitere Supplemente bei wem eingesetzt werden können, um das Mikrobiom ins Gleichgewicht zu bringen
- Wissen über weitere relevante Mikronährstoffe für einen gesunden Stoffwechsel
- Darmfreundliche Ernährung verstehen und anordnen können
- Stressreduzierende Massnahmen kennen und vermitteln können
- Marketing- / Verkaufswissen: wie Pakete zusammenstellen und preislich gestalten, um sie attraktiv für den Klienten/Patienten zu machen
- Strategien, um Compliance beim Klienten/Patienten zu gewährleisten
- Vernetztes Denken und Handeln im Bereich Darm verstehen und problembezogen anwenden können
- Vernetzung mit Orthomolekularer Medizin als direktes Beispiel

Inhalte

Block 1 (2 Tage): Grundlagen

- Welche Symptome deuten auf Darmprobleme
- Merkmale häufiger Krankheitsbilder (Reizdarm, Leaky Gut, SIBO, Histaminose, Burnout)
- Zusammenhänge Psyche und Darm, Stress und Darm
- Mikrobiomanalyse
- Metabolomanalyse
- Darmfreundliche Ernährung (Umsetzung im eigenen Leben bis zum nächsten Ausbildungsblock)
- Fragen beantworten

Block 2 (2 Tage) Anwendung in der Praxis

- Fragen aus Block 1 beantworten
- Kurze Repetition Mikrobiom & Metabolom
- Fallbeispiele besprechen (z.B. Analysen der Teilnehmer, ein paar ausgesuchte Fälle aus unserer Praxis)
- Probiotika
- Präbiotika
- Mikronährstoffe
- Fermente, Bitterstoffe, Pflanzenstoffe, ätherische Öle

- Therapieschemata (Leaky Gut, Durchfall, Verstopfung, Heuschnupfen / Allergien, unerfüllter Kinderwunsch, Parodontose, Nach Antibiose)
- Fragen beantworten

Block 3 (2 Tage) Sicherheit gewinnen

- Fragen aus Block 1 & 2 Beantworten
- Kurzrepetition Probiotika, Präbiotika und Mikronährstoffe
- Ernährung bei Histaminose
- Stress erkennen, Methoden zu Stressreduktion
- Psyche und Mentales
- Patientenführung und Umgang mit komplizierten Fällen
- Ausschluss von Patienten/Klienten (Umgang mit Krebspatienten, Menschen mit Psychopharmaka etc), respektive erkennen von grenzen und der Notwendigkeit einen Arzt hinzuzuziehen
- Angebote schnüren / Preisgestaltung
- Verkauf von nicht krankenkassenpflichtigen Leistungen in der Praxis zum Wohle des Patienten / Klienten
- Fragen beantworten

Zwischen / Nach den Blöcken

Fragen & Antwortencall über Zoom ca. 1 - 2 Wochen nach Ende des jeweiligen Blocks für offen gebliebene Fragen respektive neu aufgetauchte Fragen aus der Praxis